



## Objetivo General:

Proporcionar a los padres de familia un espacio para pensar y reflexionar, a través del intercambio de información relevante y de experiencias cotidianas que favorezcan el desarrollo de habilidades personales para resolver problemas y satisfacer las necesidades de sus hijos en el tránsito hacia una vida laboral, productiva y socialmente plena.

## Objetivos Particulares:

- ❖ Abrir espacios de reflexión sobre situaciones cotidianas y sobre los criterios básicos de funcionamiento del grupo familiar.
- ❖ Analizar las diferentes etapas que recorre una familia en su ciclo vital.
- ❖ Favorecer la comunicación en el grupo familiar y con el entorno comunitario, facilitando la creación de redes sociales.
- ❖ Promover el conocimiento de las características y necesidades de los hijos.
- ❖ Dotar a los padres y madres de recursos y habilidades que posibiliten el crecimiento integral de sus hijos y del grupo familiar.
- ❖ Promover la participación consciente y activa de los miembros del grupo familiar en el proceso de enseñanza y aprendizaje desde los distintos roles.

## Calendario de aplicación:

### TALLERES

#### Entendiendo a mi hijo(a) en el descubrimiento de su sexualidad

Fecha: 20 y 27 de enero

Horario: 10:00 a 14:00 hrs.

Instructoras:

Mtra. Evelia Valdovinos Tapia

#### Apoyando a mi hijo(a) a mejorar su desempeño escolar

Fecha: 10 de febrero

Horario: 10:00 a 14:00 hrs.

Instructora:

Dra. Ana Luz Flores Pacheco

#### Estrategias de solución de conflictos en la familia

Fecha: 3 y 10 de marzo

Horario: 10:00 a 14:00 hrs.

Instructora:

Mtra. Julia Hernández Hernández



### **Autoestima para padres**

Fecha: 17 y 24 de marzo

Horario: 10:00 a 14:00 hrs.

Instructora:

Mtra. Graciela Bello Espinosa

### **Como llevar a mi hijo(a) al éxito en su elección de carrera**

Fecha: 7 y 14 de abril

Horario: 10:00 a 14:00 hrs.

Instructora:

Lic. Nelly Medina Sanmartino

### **Manejo de límites en la relación padres e hijos**

Fecha: 21 y 28 de abril

Horario: 10:00 a 14:00 hrs.

Instructoras:

Mtra. Magdalena González Castillo

Mtra. Marcela Valadés Morales

### **Orientación y desarrollo para padres de familia**

Fecha: 5, 12, 19 y 26 de mayo

Horario: 10:00 a 15:00 hrs.

Instructoras:

Lic. María del Pilar Romero López

Lic. Silvia Elizabeth Arjona Lavalle

### **Protección de datos personales y uso adecuado de las redes sociales**

Fecha: 9 junio

Horario: 10:00 a 15:00 hrs.

Instructor:

Mtro. Rubén Duran Soto

### **Requisitos**

Tener hijos que estudien en el nivel de bachillerato o licenciatura.

Cuota de recuperación \$250.00 por taller.

### **Informes**

Departamento de Programas y Proyectos de Orientación Educativa

56 22 04 47

[soemail@unam.mx](mailto:soemail@unam.mx)

Horario de atención de 10 a 15 hrs. y 17 a 20 hrs.

Registro en línea en [www.dgoae.unam.mx](http://www.dgoae.unam.mx) (Escuela para Padres)