



ESCUELA PARA PADRES UNAM

Proporcionar a los padres de familia un espacio para pensar, reflexionar y actuar acerca de la relación con sus hijos, a través del intercambio de información relevante y de experiencias cotidianas que les permitan desarrollar las habilidades personales necesarias para resolver los problemas y satisfacer las necesidades de sus hijos en el tránsito hacia su vida laboral adulta.





Alcances

- Abrir espacios de reflexión sobre situaciones cotidianas y sobre los criterios básicos de funcionamiento del grupo familiar.
- Analizar las diferentes etapas que recorre una familia en su ciclo vital.
- Favorecer la comunicación en el grupo familiar y con el entorno comunitario, facilitando la creación de redes sociales.
- Promover el conocimiento de las características y necesidades de los hijos.
- Dotar a los padres y madres de recursos y habilidades que posibiliten un crecimiento integral de sus hijos y del grupo familiar.
- Promover la participación consciente y activa de los miembros del grupo en el proceso de enseñanza y aprendizaje desde los distintos roles.

¿Porqué es importante?

- La Escuela de Padres es un espacio de información, formación y reflexión sobre aspectos relacionados con las funciones parentales.

Un espacio de formación de padres y madres es un lugar de encuentro para reflexionar en grupo sobre la tarea educativa que se realiza con los hijos/as.)

- Es un recurso de apoyo para que las Familias se puedan desarrollar adecuadamente y cumplan con su función de educar y socializar a cada uno de sus miembros, así como, superar situaciones de necesidad y riesgo social.

(La socialización es reconocida como la función esencial de la familia, los padres intentan inculcar en sus hijos/as un conjunto de valores y normas culturales que formen su conducta social y les facilite su interacción en el medio social)

- Las acciones que promueve la Escuela para Padres tienen un carácter preventivo que contribuye a la modificación de conductas y a la adquisición de pautas saludables de dinámica familiar.



1, 2, 3 por la Familia

La metodología en la Escuela para padres tiene como finalidad ayudar a que los miembros del grupo construyan sus propios conocimientos para poder afrontar la resolución de los problemas de la vida cotidiana.

Para ello se utilizan los tres pasos para afrontar las diferentes situaciones en el desempeño de los roles de padre y de madre.

1. COMPRENDER LA SITUACIÓN REAL

Buscar información. Analizar la situación.

Encontrar alternativas de solución.

2. RECONOCER LAS DIFICULTADES

Mantener la calma. Facilitar la escucha activa.

Buscar estilos o formas de solución.

Expresar los sentimientos.

Considerar los efectos en la autoestima de los hijos.

3. SOLUCIONAR LAS SITUACIONES CONFLICTIVAS

Afrontar la situación problema. Dar y recibir ayuda.

Emplear las habilidades sociales .

Revisar evaluando procesos y resultados.

Póngase en contacto con nosotros

www.dgoae.unam.mx

soemail@unam.mx

5622 0447

Registro en línea

Cuota de recuperación \$250.00 por taller.

Cursos 2018

El Desafío de ser madre y padre en el siglo XXI

Fecha: **11 de agosto**

Horario: 10:00 a 14:00 horas

Instructoras: Mtra. Libia Gómez Altamirano
Mtra. Evelia Valdovinos Tapia

Apoyando a mi hijo(a) a mejorar su desempeño escolar

Fecha: **1 de septiembre**

Horario: 10:00 a 14:00 horas

Instructora: Dra. Ana Luz Flores Pacheco

Manejo de sentimientos y emociones

Fecha: **8 y 22 de septiembre**

Horario: 10:00 a 14:00 horas

Instructoras: Mtra. Elizabeth Montaña Gómez
Mtra. Guadalupe Tovar

Manejo de límites en la relación padres e hijos

Fecha: **29 de septiembre**

Horario: 10:00 a 14:00 horas

Instructora: Mtra. Marcela Valadés Morales

Autoestima para padres

Fecha: **22 y 29 de septiembre y 6 de octubre**

Horario: 10:00 a 14:00 horas

Instructora: Mtra. Graciela Bello Espinosa

Entendiendo a mi hijo en el descubrimiento de su sexualidad

Fecha: **27 de octubre**

Horario: 10:00 a 14:00 horas

Instructora: Mtra. Evelia Valdovinos Tapia

Orientación y desarrollo para padres de familia

Fecha: **3, 10, 17, 24 de**

noviembre y 1 de diciembre

Horario: 10:00 a 14:00 horas

Instructoras:

Lic. María del Pilar Romero López

Lic. Silvia Elizabeth Arjona Lavalle