



## PROGRAMACIÓN DE TALLERES PARA ALUMNOS

El Centro de Orientación Educativa (COE) te ofrece diversos talleres para la atención de pequeños grupos de alumnos que compartan necesidades de orientación, en los que se promueve la participación en forma dinámica y vivencial.

Los talleres que te ofrece el COE son:

### ESTRATEGIAS PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

TALLER	No. de hrs	Inicio	Días de impartición	Horario	Instructor
Obteniendo el Trabajo que Deseo	3	28 de septiembre	28 de septiembre	09:00 a 15:00 hrs.	Carmen Sanabria
		1 de octubre	1 de octubre	17:00 a 20:00 hrs.	Mariana Moreno
		2 de octubre	2 de octubre	09:00 a 15:00 hrs.	Carmen Sanabria
		15 de octubre	15 de octubre	17:00 a 20:00 hrs.	Mariana Moreno
		29 de octubre	29 de octubre	17:00 a 20:00 hrs.	Mariela Hernández
		30 de octubre	30 de octubre	09:00 a 15:00 hrs.	Carmen Sanabria

TALLER	No. de hrs	Inicio	Días de impartición	Horario	Instructor
<b>Preparando mi Entrevista de Trabajo</b>	3	26 de septiembre	26 de septiembre	17:00 a 20:00 hrs.	Mariana Moreno
		27 de septiembre	27 de septiembre	12:00 a 15:00 hrs.	Ruth Méndez
		3 de octubre	3 de octubre	17:00 a 20:00 hrs.	Mariana Moreno
		4 de octubre	4 de octubre	12:00 a 15:00 hrs.	Carmen Hernández
		11 de octubre	11 de octubre	12:00 a 15:00 hrs.	Ruth Méndez
		18 de octubre	18 de octubre	12:00 a 15:00 hrs.	Carmen Hernández
		22 de octubre	22 de octubre	12:00 a 15:00 hrs.	Bethsaida Méndez
		24 de octubre	24 de octubre	17:00 a 20:00 hrs.	Mariela Hernández
		25 de octubre	25 de octubre	12:00 a 15:00 hrs.	Miriam Jiménez
<b>Herramientas para Elaborar un Currículum</b>	3	27 de septiembre	27 de septiembre	09:00 a 12:00 hrs.	Carmen Sanabria
		27 de septiembre	27 de septiembre	17:00 a 20:00 hrs.	Mariela Hernández
		4 de octubre	4 de octubre	09:00 a 12:00 hrs.	Carmen Sanabria
		4 de octubre	4 de octubre	17:00 a 20:00 hrs.	Mariela Carrillo
		11 de octubre	11 de octubre	09:00 a 12:00 hrs.	Carmen Hernández
		11 de octubre	11 de octubre	17:00 a 20:00 hrs.	Mariela Hernández
		18 de octubre	18 de octubre	09:00 a 12:00 hrs.	Ruth Méndez
		25 de octubre	25 de octubre	09:00 a 12:00 hrs.	Carmen Sanabria
		25 de octubre	25 de octubre	17:00 a 20:00 hrs.	Mariana Moreno
<b>Estrategias para la Búsqueda de empleo</b>	3	25 de septiembre	25 de septiembre	09:00 a 15:00 hrs.	Patricia Gómez
		9 de octubre	9 de octubre	09:00 a 15:00 hrs.	Mariana Moreno
		12 de octubre	12 de octubre	09:00 a 15:00 hrs.	Mariela Hernández
		16 de octubre	16 de octubre	09:00 a 15:00 hrs.	Bethsaida Méndez
		19 de octubre	19 de octubre	09:00 a 15:00 hrs.	Patricia Gómez
		23 de octubre	23 de octubre	09:00 a 15:00 hrs.	Carmen Hernández
		26 de octubre	26 de octubre	09:00 a 15:00 hrs.	Mariela Hernández



## INTEGRACIÓN Y ADAPTACIÓN

TALLER	No. de hrs	Inicio	Días de impartición	Horario	Instructor
Dependencia emocional	18				
Por el placer de conocerme	12				
Estrés	15				
Sexual...mente...amando	12				
Sentimientos y emociones	18				
Descubriendo mis recursos: Herramientas para superar los desafíos escolares	15				
Autoestima	18				
De la identidad escolar a la identidad profesional	18				



**TOMA DE DECISIONES**

TALLER	No. de hrs	Inicio	Días de impartición	Horario	Instructor
Elección de Carrera	18				
Cambio de Carrera	18				

**TOMA DE DECISIONES (BACHILLERATO)**

TALLER	No. de hrs	Inicio	Días de impartición	Horario	Instructor
Selección de opciones de bachillerato	15				



## APOYO AL APRENDIZAJE

TALLER	No. de hrs	Inicio	Días de impartición	Horario	Instructor
Taller Desarrollando mis habilidades para aprender	18				
Manejo de estrés en adolescentes	15				
Descubriendo mis recursos: Herramientas para superar los desafíos escolares	15	1 de octubre	1,2,3,4 y 5 de octubre	09:00 a 12:00 hrs.	Libia Gómez
Estrategias de Lectura	15				
Sexualmente amando	12				