

## PROGRAMACIÓN DE TALLERES PARA ALUMNOS

El Centro de Orientación Educativa (COE) te ofrece diversos talleres para la atención de pequeños grupos de alumnos que comparten necesidades de orientación, en los que se promueve la participación en forma dinámica y vivencial.

Los talleres que te ofrece el COE son:

### ESTRATEGIAS PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

TALLER	No. de hrs	Inicio	Días de impartición	Horario	Instructor
<b>Obteniendo el Trabajo que Deseo</b>	3	17 de enero	17 de enero	09:00 a 12:00 hrs.	Carmen Sanabria
		20 de enero	20 de enero	17:00 a 20:00 hrs.	Paola Sosa
		21 de enero	21 de enero	09:00 a 12:00 hrs.	Susana Chávez
		24 de enero	24 de enero	09:00 a 12:00 hrs.	Elizabeth Navarrete
		28 de enero	28 de enero	09:00 a 12:00 hrs.	Patricia Gómez
		31 de enero	21 de enero	09:00 a 12:00 hrs.	Carmen Sanabria
		4 de febrero	4 de febrero	09:00 a 12:00 hrs.	Miriam Jiménez
		7 de febrero	7 de febrero	09:00 a 12:00 hrs.	Carmen Sanabria
		11 de febrero	11 de febrero	09:00 a 12:00 hrs.	Paola Sosa
		14 de febrero	14 de febrero	09:00 a 12:00 hrs.	Ruth Méndez
		17 de febrero	17 de febrero	17:00 a 20:00 hrs.	Elizabeth Navarrete
		18 de febrero	18 de febrero	17:00 a 20:00 hrs.	Susana Chávez
		21 de febrero	21 de febrero	09:00 a 12:00 hrs.	Susana Chávez
		25 de febrero	25 de febrero	09:00 a 12:00 hrs.	Patricia Gómez
		28 de febrero	28 de febrero	09:00 a 12:00 hrs.	Carmen Sanabria

TALLER	No. de hrs	Inicio	Días de impartición	Horario	Instructor
<b>Preparando mi Entrevista de Trabajo</b>	3	22 de enero	22 de enero	17:00 a 20:00 hrs.	Elizabeth Navarrete
		23 de enero	23 de enero	12:00 a 15:00 hrs.	Bethsaida Méndez
		29 de enero	29 de enero	17:00 a 20:00 hrs.	Elizabeth Navarrete
		30 de enero	30 de enero	12:00 a 15:00 hrs.	Evelia Valdovinos
		5 de febrero	5 de febrero	17:00 a 20:00 hrs.	Paola Sosa
		6 de febrero	6 de febrero	12:00 a 15:00 hrs.	Ruth Méndez
		12 de febrero	12 de febrero	17:00 a 20:00 hrs.	Susana Chávez
		13 de febrero	13 de febrero	12:00 a 15:00 hrs.	Miriam Jiménez
		19 de febrero	19 de febrero	17:00 a 20:00 hrs.	Elizabeth Navarrete
		20 de febrero	20 de febrero	12:00 a 15:00 hrs.	Bethsaida Méndez
		26 de febrero	26 de febrero	17:00 a 20:00 hrs.	Paola Sosa
		27 de febrero	27 de febrero	12:00 a 15:00 hrs.	Evelia Valdovinos
		<b>Herramientas para Elaborar un Currículum</b>	3	23 de enero	23 de enero
23 de enero	23 de enero			17:00 a 20:00 hrs.	Susana Chávez
30 de enero	30 de enero			09:00 a 12:00 hrs.	Carmen Sanabria
30 de enero	30 de enero			17:00 a 20:00 hrs.	Susana Chávez
6 de febrero	6 de febrero			09:00 a 12:00 hrs.	Carmen Sanabria
6 de febrero	6 de febrero			17:00 a 20:00 hrs.	Susana Chávez
13 de febrero	13 de febrero			09:00 a 12:00 hrs.	Bethsaida Méndez
13 de febrero	13 de febrero			17:00 a 20:00 hrs.	Elizabeth Navarrete
20 de febrero	20 de febrero			09:00 a 12:00 hrs.	Ruth Méndez
20 de febrero	20 de febrero			17:00 a 20:00 hrs.	Susana Chávez
27 de febrero	27 de febrero			09:00 a 12:00 hrs.	Miriam Jiménez
27 de febrero	27 de febrero			17:00 a 20:00 hrs.	Yazmín Barrales



## INTEGRACIÓN Y ADAPTACIÓN

TALLER	No. de hrs	Inicio	Días de impartición	Horario	Instructor
Dependencia emocional	18				
Por el placer de conocerme	12				
Manejo de estrés	15				
Sexual...mente...amando	12				
Sentimientos y emociones	18				
Autoestima	18				
De la identidad escolar a la identidad profesional	18				
Escritura	15				
Enfrentando mis miedos	18				
Cerrando ciclos	18	24 de febrero	24,26,28 de febrero y 2,4,6 de marzo	10:00 a 13:00 hrs.	Magdalena González

## TOMA DE DECISIONES

TALLER	No. de hrs	Inicio	Días de impartición	Horario	Instructor
Elección de carrera	15	20 de enero	20,21,22,23 y 24 de enero	10:00 a 13:00 hrs.	Evelia Valdovinos
		20 de enero	20,21,22,23 y 24 de enero	17:00 a 20:00 hrs.	Mercedes Zanotto
		27 de enero	27,28,29,30 y 31 de enero	10:00 a 13:00 hrs.	Guadalupe Tovar
		27 de enero	27,28,29,30 y 31 de enero	16:00 a 20:00 hrs.	Sandra García
		10 de febrero	10,12,14,17,19 y 21 de febrero	10:00 a 13:00 hrs.	Evelia Valdovinos
		10 de febrero	10,12,14,17,19 y 21 de febrero	17:00 a 20:00 hrs.	Libia Gómez
Cambio de Carrera	18	20 de enero	20,21,22,23 y 24 de enero	16:00 a 19:00 hrs.	Sandra García

## TOMA DE DECISIONES (BACHILLERATO)

TALLER	No. de hrs	Inicio	Días de impartición	Horario	Instructor
Selección de opciones de bachillerato	15	27 de enero	27,28,29,30 y 31 de enero	17:00 a 20:00 hrs.	Gabriela Cabrera
		10 de febrero	10,11,12,13 y 14 de febrero	17:00 a 20:00 hrs.	Gabriela Cabrera



## APOYO AL APRENDIZAJE

TALLER	No. de hrs	Inicio	Días de impartición	Horario	Instructor
Taller Desarrollando mis habilidades para aprender	18	10 de febrero	10,12,14,17,19 y 21 de febrero	10:00 a 13:00 hrs.	Claudia Ayluardo
Descubriendo mis recursos: Herramientas para superar los desafíos escolares	15	17 de febrero	17,18,19,20 y 21 de febrero	09:00 a 12:00 hrs.	Libia Gómez
Estrategias de Lectura	15				
La diferencia en el ámbito escolar	12				